

《Seoul • Veggie》洗滌心靈5天之旅

寺廟住宿體驗、素食DIY拌飯體驗、奉恩寺、

AKSAV05NB

曹溪寺、和平Nuri公園、一山湖水公園、南山公園、

清溪川、德壽宮、「米芝蓮景點推介」北村韓屋村

《9月1日起出發適用》



Imagine
your
Korea



國際禪中心

洗滌心靈之旅

在急速的生活節奏下，無時無刻都有數之不盡的事情刺激思維，「無形」間為人們帶來壓力，產生一種惴惴不安之感。行程將安排寺院住宿體驗，包含參禪~分為集中精神進行打坐的「坐禪」及圍繞寺廟四周行走的「行禪」，讓遊客拋開一切塵世的束縛，將腦海中的雜念屏除回到自我本性，自由地尋找人生的真諦；108拜修行~讓遊客拋掉人世間的108種煩惱，透過虔誠地對佛參拜108次，才能找回迷失的自我；鉢盂供養~鉢盂是碗的意思，而供養則表示在寺內用齋的意思，培養遊客懂得分享食物，勤儉節約及團結協助的精神。另外，更可與住持進行心靈交談，藉此透過簡單問話方式更了解自己。這次是難能可貴的機會讓您遠離城市的煩囂，集中精神冥想，清靜心靈。

此外，全程會安排品嚐「不含五辛」茹素饗宴，是指素食材料不含蔥、蒜、韭菜、薤(藔頭)及洋葱。



奉恩寺



曹溪寺



德壽宮~石牆路



108拜修行(註1)

佛珠是與108拜修行結合在一起的。每個人面前放一個小盒子，挑出最大和最小的5顆佛珠先放到小袋子裡，剩下正好108顆。每穿一顆珠子，都要行一次五體投地的跪拜大禮，站起來再跪拜穿另一顆。



製作蓮花燈(註1)

寺院住宿課程中的製作蓮花燈是佛教美術的一種形態，製作蓮花形狀的蓮花燈就象徵照亮黑暗的世界。蓮花燈主要在農曆四月初八釋迦誕辰日之前製作，會掛在全國的寺院以及城市各處。

Day 1

香港→仁川—寺院住宿體驗* (註1、2)

- * 寺院住宿課程：依各個寺院多少有些不同，但大體都有誦讀佛教經典以端正佛教禮儀的禮佛、集中精神冥想的參禪、鍛鍊身體與心靈的佛教式修行法108拜等課程。同時還可以體驗寺院飲食—鉢盂供養和茶道。
- * 請按個人需要自備牙刷、牙膏、拖鞋、輕便鞋、沐浴露、洗護髮用品及毛巾等私人物品；大部份安排男女各一房及公用浴室，最終安排由寺廟主持決定，敬請留意。

Day 2

和平Nuri公園~臨津閣展望臺~自由橋—傳統石鍋拌飯體驗館(包入場，素食DIY拌飯體驗)—One Mount—山湖水公園(賞紅葉)[#](註4)—德壽宮~石牆路(昔日朝鮮皇宮，包入場)—「米芝蓮景點推介」北村韓屋村—仁寺洞藝術街

#賞紅葉期約10月下旬至11月下旬，須視乎當地天氣情況而定。

Day 3

「全球第3高瞭望台」Seoul Sky(包入場)—新沙洞林蔭大道—奉恩寺(賞紅葉)[#](註4)—東大門設計廣場—清溪川—漢江遊船體驗(乘搭約40分鐘)

#賞紅葉期約10月下旬至11月下旬，須視乎當地天氣情況而定。

Day 4

人蔘專賣店—韓食DIY(包入場，親手製造及即時品嚐自製紫菜飯卷，試穿韓服及拍照留念)—《2017年5月全新開幕》首爾路7017—曹溪寺(賞紅葉)[#](註4)—明洞購物區

#賞紅葉期約10月下旬至11月下旬，須視乎當地天氣情況而定。

Day 5

南山公園(賞紅葉)[#](註4)—仁川→香港

#賞紅葉期約10月下旬至11月下旬，須視乎當地天氣情況而定。

天數	早餐	午餐	晚餐	酒店住宿
1		航機上	寺廟內	華溪寺/曹溪寺/國際禪中心/奉恩寺/妙覺寺/金仙寺*
2	寺廟內	素食DIY拌飯體驗	「五世界香」菌類火鍋	✿首爾5花Stanford/一山The MVL Kintex/Shilla Stay Mapo/Glad Live/Golden Tulip M [®] △
3	酒店內	「滴水坊」素食自助餐	中式素宴	
4	酒店內	「韓果菜」素食自助餐	「三笑」素食自助餐	
5	酒店內	航機上		安抵香港

*如遇寺廟客滿而未能首天入住，將安排其後天數入住。

△ 5花為韓國酒店星級評級，相等於當地五星級；酒店全新開幕未獲評級之酒店，將會評為準5花。

※ 如遇首爾酒店客滿未能連續入住3晚同一酒店，屆時將安排分開入住；或會安排增選入住國際五星級Grand Ambassador/Grand Hilton/Lotte Hotel World。

註：

- 因應不同寺廟而有不同的體驗活動，將視乎當天住宿的寺廟而定，敬請留意。
- 寺廟均設有年齡限制，客人須年滿17歲或以上方可於寺廟住宿。
- 大部份安排男女各一房及公用浴室，最終安排由寺廟主持決定，敬請留意。
- 確實賞紅葉之數量及觀賞與否，將視乎當地天氣情況而定，僅供參考。
- 部份酒店附設有(WiFi)無線上網服務，覆蓋範圍及收費均以酒店公佈為準。
- 團隊將視乎情況而安排領隊、當地合資格之華語或英語導遊、翻譯員、旅遊車司機及旅行社相關人員隨車沿途提供服務。
- 旅行團服務費屬建議性質。
- 旅行團服務費已包括：領隊、當地合資格之華語或英語導遊、翻譯員、旅遊車司機及旅行社相關人員。於完團前個別向團友收取。每位全程合共港幣：\$500。
- 「香港旅遊業議會」(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
- 客人凡參加此團必須於報名同時購買或具備綜合旅遊保險。
- 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動，詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 行程、膳食及住宿的先後次序，以當地接待安排為準，如有調動，恕不另行通知。
- 以上行程價格及其相關費用(例如燃油附加費、手續費及稅項等)可在永安旅遊網站查看或向分行職員查詢。
- 確實團費均以報團當時為準，旺季加幅另行通知。
- 行程所提及之商店，營業時間將視乎當地商店之安排，如遇休業日或提早關門時間，恕不另行通知。
- 客人可於永安網站查閱或於報名時向分行索取「旅客須知」，以便於出發前作好適當準備。
- 確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據或報名表背頁，並可於永安旅遊網站(www.wingontravel.com)下載最新版本。
- 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百二十三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取退票費，以及本公司訂列收取之以下手續費港幣\$150：有關退票費、交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票，確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。
- 以上圖片僅供參考，一切以實物為準。

航班資料→

選乘國泰(CX)/大韓(KE)/韓亞(OZ)/埃塞俄比亞(ET)/香港(HX)
航空公司客機，直航往返仁川。

去程：約早上0755至下午1415起飛
回程：約下午1650至翌日凌晨0205+1抵港

註：

- 航班時間如有更改，則以航空公司資料為準。
- 回程航班或於第6日凌晨抵港，建議購買6天旅遊保險。
- 此團不設停留服務。